Quality Counts California
Raising the Quality of Early Learning and Care

确定培训的广度和深度

当培训与参与者的知识和经验相称时，就能满足专业发展的需要，就是贴切的，并提供机会来发展新技能和新知识。有些培训主题涵盖众多概念，而有些则深挖某一单一概念。**内容的广度和深度**是一个用来描述培训主题重点的术语。

培训师若能有意图地规划和描述培训的广度和深度，就能帮助学习者选择最符合其需求的培训。培训师在制定和描述培训时，可以考量以下有关广度和深度的提示和信息。

培训体验的广度和深度

培训的广度

广度是指培训所涉课题的知识跨度。

内容可能仅涉及少数知识范围，也可能触及数个知识范围。例如，有关社交-情感发展的培训可能只侧重于关系在支持社交-情感发展上的重要性。或者，培训可能触及社交-情感发展的少数知识范围，包括发展阶段、关系的重要性、早期大脑发展、文化、行为支持、自我意识、环境等。

培训的深度

深度是指培训中对特定主题的侧重或探讨程度。

例如，关于社交-情感发展的培训可能会详细介绍回应式关系如何支持大脑发展，提供回应式参与的策略，并向参与者提供机会参与更深层次的认知过程（如分析、评估和创造）。

描述广度和深度的术语

- **概述/入门：**关于某一课题的一般信息，通常涉及各种主题，但并不深入探讨任何一个主题。
  - 提供社交和情感学习（SEL）概述的培训可能会给出社交和情感学习的定义并确定四种核心能力，但不会详细介绍具体能力。
- **深入：**对某一课题或概念进行全面详细的探讨。
  - 有关早期大脑发展的培训提供有关大脑结构和回应式关系对大脑发展的影响的详细信息。
- **高阶：**在参与者之前掌握的知识和技能的基础上加以拓展。
  - 参加完关于文化的入门培训后，参与者可以参加高阶培训，帮助他们理解其个人偏见。
  - 有关回应式和互惠式关系实践的培训可能要求具备与儿童和家庭打交道的经验。

广度和深度：对成人学习经验的影响

了解某一知识范围的大脉络对成人学习者大有裨益。涵盖广泛信息的培训为探索具体概念奠定基础。这通常是概述或入门培训的形式。培训师应该对课题有广泛的了解，方能有效地回答学习者的问题。

如果成人学习者有机会深入探讨少量主题，并追寻自己感兴趣和热衷的范围，就会更多地进行批判性思考。当培训师和教育者努力追求深度甚于广度时，就会提高学习者的能动性（掌控自身的学习）和参与度。

成人学习者有能力深入思考概念，并将其应用到日常生活中。当培训提供机会来研究概念并将其融入既有的实践时，就能为实施提供支持。

当成人学习者能够将概念融入他们既有的知识和经验时，就能掌握某个主题。培训若能留出时间反思概念如何对学习者的工作有用，就能促进可持续的实践。

当培训内容和活动符合成人学习者的知识和经验水平时，他们就会从中受益。培训说明中包含对参与者已有知识和经验的建议，这有助于成人学习者选择符合自身需求的培训。培训师还可以在开场活动中进行简短的评估，更好地了解和适应参与者的需求。

培训的广度和深度：需要考量的因素

一种常见的培训方法是提供课题的概述（广度），然后将重点缩小到一两个特定主题（深度）。这种方法可以鼓励学习者进行更深入的批判性思考，并探索培训概念的实施。

确定培训的广度和深度时应考量的因素：

- 预期参与者的知识和经验
  - 参与者是否对材料陌生？
  - 参与者对这些概念有多少经验？
- 设定培训框架
  - 您将如何确定培训是入门或初级水平？
  - 您将如何阐述参加高阶培训的参与者可能需要的建议知识或经验？
- 与时间有关的问题
  - 您为培训分配了多少时间？
  - 多少时间才能取得您的预期学习成果？

- 对参与者参加培训的档期（即最佳日期和时间）有何切合实际的估计？

- 您提供培训所处的时间是否会影响参与者的参与度？例如，参与者上午可能比午餐或晚餐后精力充沛。或者，在在线培训中，如果放电脑的房间有很多家庭活动，参与者可能就不想打开摄像头。

- 培训内容
  - 培训将包括多少内容？
  - 为什么选择这个主题，培训的目的是什么？例如，主题可能是根据参与者的需求、对新兴实践的实地要求、州或联邦政策建议、培训师的专业知识或其他特定目的确定的。
  - 您将用哪类活动来展现预期学习成果？

- 支持成人学习
  - 您将提供多少时间进行反思？
  - 您将提供多少时间用于实施或托儿计划的规划？
  - 您将如何将概念与既有的知识和实践连接起来？
  - 您将如何鼓励成人学习者分享经验和知识？
  - 您将如何促进参与者之间的合作？

考量培训的广度和深度，并提供详细说明，以帮助参与者选择适合其知识、经验和舒适度的培训。当培训内容和活动符合参与者的目标和需求时，参与者的兴趣和参与度就会提高，培训师也会从中受益。